

3. Aper Weihnachtsmützenlauf

16. Dezember 2018

Rennen: 10,5 km

gedruckt 16.12.2018 13:39:06

Platz	Nr.	Name	JG	Nat	Verein/*Ort	AK	AK-P	M/W-P	Zielzeit
1.	483	Heinken, Matthias	1993	DEU	TV Norden	Männer	1.	1.	0:36:54
2.	427	Ibrahim, Mahmud	1993	DEU	Emder LG	Männer	2.	2.	0:37:05
3.	5	Schütte, Matthias	1997	DEU		Männer	3.	3.	0:37:19
4.	415	Bergmann, Martin	1987	DEU	Emder LG	M30	1.	4.	0:39:16
5.	418	Gerdes, Christina	1995	DEU	Hamburger SV	Frauen	1.	1.	0:39:45
6.	186	Theilken, Tom Ole	2000	DEU	TV Apen	MU20	1.	5.	0:40:30
7.	382	Hanken, Dirk	1992	DEU	Fehntjer Eier Nordgeorgsfehn	Männer	4.	6.	0:40:44
8.	348	Feth, Jan	1976	DEU	Fortuna Logabirum Ostriesen	M40	1.	7.	0:41:35
9.	379	Kröselberg, Samuel	2002	DEU	IGS/OBS Augustfehn	MU18	1.	8.	0:41:53
10.	20	Schoonhofen, Edgar	1971	DEU	Uplengener Lauftreff	M45	1.	9.	0:42:40
11.	283	van Geuns, Lothar	1973	DEU	LT TuRa 07 Westrauderfehn	M45	2.	10.	0:43:58
12.	329	Kampen, Manfred	1965	DEU	Team Kampen Westoverledingen	M50	1.	11.	0:44:02
13.	203	Günthner, Antje	1975	DEU	LSF Oldenburg	W40	1.	2.	0:44:07
14.	390	Dorenbusch, Mirko	1990	DEU	Fehndrachen e.V.	Männer	5.	12.	0:44:18
15.	481	Arkenau, Caspar-Sebastian	1975	DEU	Lauftreff Wilhelmshaven	M40	2.	13.	0:44:53
16.	297	Meents, Thomas	1988	DEU	MTV Hohenkirchen	M30	2.	14.	0:44:56
17.	52	Flade, Verena	1988	DEU		W30	1.	3.	0:45:00
18.	401	Oetjen, Volker	1971	DEU	Holzurmjäger	M45	3.	15.	0:45:10
19.	195	Burrichter, Josef	1986	DEU	Oldenburg	M30	3.	16.	0:45:15
20.	98	Tinnemeyer, Oswald	1952	DEU	LT TuRa 07 Westrauderfehn	M65	1.	17.	0:45:32
21.	183	Stamereilers, Rolf	1962	DEU	TuS Eversten	M55	1.	18.	0:45:36
22.	421	Lamping, Christian	1990	DEU	BV Garrel	Männer	6.	19.	0:45:39
23.	480	Hots, Stefan	1987	DEU	Fortuna Logabirum/TSG Westerstede	M30	4.	20.	0:45:42
24.	279	Buntjer, Frauke	1989	DEU	LG TV Bunde	Frauen	2.	4.	0:45:51
25.	447	Alhamed, Ahmad	2003	DEU	KGS Wiesmoor	MU16	1.	21.	0:45:57
26.	190	Schlachter, Manfred	1978	DEU	Bokler Dörpshus Looper	M40	3.	22.	0:46:04
27.	446	Breßlein, Fabian	1987	DEU	IGS Augustfehn	M30	5.	23.	0:46:05
28.	428	Harms, Udo	1981	DEU	Team Slauften	M35	1.	24.	0:46:13
29.	287	Buß, Timo	1984	DEU	Raiffeisen-Volksbank eG Aurich	M30	6.	25.	0:46:13
30.	308	Ghanezade, Amir	1969	DEU		M45	4.	26.	0:46:19
31.	331	Schäfer, Marco Julian	1992	DEU	LG Ostfriesland	Männer	7.	27.	0:46:22
32.	426	Gerdes, Andree	1980	DEU	Team Slauften	M35	2.	28.	0:46:22
33.	347	Lehmann, Gustav	1979	DEU	Concordia Ihrhove	M35	3.	29.	0:46:48
34.	60	Oltrop, Nils	2003	DEU	Emder LG	MU16	2.	30.	0:46:54
35.	355	Ercolano, Giuliano	1990	DEU	Emission Partner	Männer	8.	31.	0:46:57
36.	198	Tabbert, Frank	1965	DEU	LG Ostfriesland	M50	2.	32.	0:47:16
37.	19	Gahler, Sandra	1974	DEU	Lauftreff Ge(h)zeiten Jever	W40	2.	5.	0:47:17
38.	158	Schröder, Stefan	1966	DEU	VfL Rastede	M50	3.	33.	0:47:20
39.	267	Uthoff, David	1970	DEU	PSV-Oldenburg	M45	5.	34.	0:47:23
40.	282	Girod, Thomas	1987	DEU	TV Bunde	M30	7.	35.	0:47:24
41.	139	Wollenberg, Holger	1975	DEU	Filsum	M40	4.	36.	0:47:27
42.	258	Sachtleber, Kai	1971	DEU	1. TCO \Die Bären"	W45	1.	6.	0:47:29
43.	412	Heuermann, Björn	1978	DEU	LG Grossefen	M40	5.	37.	0:47:40
44.	274	Eggert, Bettina	1969	DEU	Lauftreff Rastede e.V.	W45	2.	7.	0:47:42
45.	234	Janßen, Rieka	1997	DEU	SV GOTANO	Frauen	3.	8.	0:48:04
46.	38	Ripken, Jolan	2001	DEU	Ripken Holzofen Bäckerei	MU18	2.	38.	0:48:07
47.	461	Müntinga, Günter	1968	DEU		M50	4.	39.	0:48:13
48.	464	Lischewski, Tanja	1969	DEU	Team Laufrausch Oldenburg	W45	3.	9.	0:48:20
49.	473	Stürzl, Sebastian	1986	DEU	LT TuS Aurich-Ost	M30	8.	40.	0:48:21
50.	372	Renken, Thomas	1970	DEU	Uplengener Lauftreff	M45	6.	41.	0:48:30
51.	184	Enders, Wilhelm	1967	DEU	LG Großefehn	M50	5.	42.	0:48:40
52.	485	Bullerdiek, Frank	1963	DEU	Ammerland Touristik	M55	2.	43.	0:48:45
53.	317	Anders, Melanie	1984	DEU	Lauftreff Ge(h)zeiten Jever	W30	2.	10.	0:48:49
54.	109	Trukatis, Thomas	1972	DEU	SV Brake Lauffeuer	M45	7.	44.	0:48:51
55.	1	Straube-Enders, Rüdiger	1958	DEU	Selbstläufer	M60	1.	45.	0:49:02
56.	462	Janßen, Stephan	1973	DEU	OstTRlesen / Team Aaron Power	M45	8.	46.	0:49:10

Platz	Nr.	Name	JG	Nat	Verein/*Ort	AK	AK-P	M/W-P	Zielzeit
57.	194	Behrens, Susanne	1968	DEU	Team Laufrausch Oldenburg	W50	1.	11.	0:49:10
58.	360	Goike, Ferry	1971	DEU	-	M45	9.	47.	0:49:26
59.	322	Möhlmann, Marvin	1976	DEU	Fast and Furious	M40	6.	48.	0:49:28
60.	383	Ehlers, Sascha	1984	DEU	TV Apen	M30	9.	49.	0:49:30
61.	61	Oltrop, Ralf	1969	DEU		M45	10.	50.	0:49:31
62.	406	Lüers, Silke	1974	DEU	arnie's laufbande	W40	3.	12.	0:49:35
63.	138	Doden, Johann	1959	DEU	Emder LG	M55	3.	51.	0:49:36
64.	78	Bury, Marc	1977	DEU	Tus Obenstrohe	M40	7.	52.	0:49:46
65.	100	Ihler, Manuel	1983	DEU	TuS Detern	M35	4.	53.	0:49:49
66.	255	Meinders, Jens	1970	DEU	Landkreis Leer/BBS2 Runaways	M45	11.	54.	0:49:51
67.	18	Hinrichs, Marco	1974	DEU	Laufftreff Ge(h)zeiten Jever	M40	8.	55.	0:50:05
68.	440	König, Anna	2000	DEU	1. TCO die Bären	WU20	1.	13.	0:50:22
69.	362	Janßen, Maik	1976	DEU	TV Apen 1893	M40	9.	56.	0:50:33
70.	33	Roßkamp, Dominique	1997	DEU	Ripken Holzofen Bäckerei	Männer	9.	57.	0:50:35
71.	338	Carstensen, Helge	1968	DEU	Captain Future	M50	6.	58.	0:50:46
72.	25	Stöter, Kai	1976	DEU	Howiek	M40	10.	59.	0:50:49
73.	167	Janßen, Armin	1982	DEU	AMF Bruns	M35	5.	60.	0:50:49
74.	323	Benters, Thorsten	1969	DEU	Laufftreff Ge(h)zeiten Jever	M45	12.	61.	0:50:57
75.	275	Eggert, Holger	1967	DEU	Hamburg Running e.V.	M50	7.	62.	0:51:02
76.	411	Lammers, Immo	1988	DEU	Werder Bremen	M30	10.	63.	0:51:22
77.	303	kathmann, karina	1985	DEU	EMA Running Group	W30	3.	14.	0:51:25
78.	87	Redenius, Folkert	1957	DEU	LT TuRa 07 Westrhauerfehn	M60	2.	64.	0:51:28
79.	452	Tofelde, Andree	1972	DEU	Rymeerlooper	M45	13.	65.	0:51:36
80.	58	Wempen, Holger	1975	DEU	Töben + Partner	M40	11.	66.	0:51:36
81.	111	Meyer, Christoph	1984	DEU	Team Erdinger Alkohlfrei	M30	11.	67.	0:51:42
82.	157	Popken-Wolf, Andre'	2008	DEU	M-Town Flunkys	MU12	1.	68.	0:51:47
83.	449	Standke, Ihno	2001	DEU	KGS Wiesmoor	MU18	3.	69.	0:51:49
84.	143	Spekker, Dirk	1953	DEU	TuS Eversten	M65	2.	70.	0:51:52
85.	286	Jeske, Jürgen	1960	DEU	VfL Oldenburg	M55	4.	71.	0:51:53
86.	16	Treinzen, MELANIE	1982	DEU		W35	1.	15.	0:52:06
87.	364	Martens, Jens	1985	DEU	Rennschweine	M30	12.	72.	0:52:11
88.	218	Onnen, Arno	1950	DEU	Tus Augustfehn	M65	3.	73.	0:52:15
89.	54	Thiel, Jens	1968	DEU	Jokeiturbos	M50	8.	74.	0:52:17
90.	55	Klein, Andreas	1972	DEU	Jokeiturbos	M45	14.	75.	0:52:20
91.	471	Stier, Dennis	1988	DEU	-	M30	13.	76.	0:52:26
92.	224	Fokken, Markus	1981	DEU	Raiffeisen-Volksbank Aurich	M35	6.	77.	0:52:34
93.	422	Leonhard, Stephan	1982	DEU	On fire	M35	7.	78.	0:52:37
94.	479	Pfirmsmann, Alexander	1966	DEU		M50	9.	79.	0:52:37
95.	156	Precht, Markus	1989	DEU	Fa. Borchers Augustfehn	Männer	10.	80.	0:52:41
96.	477	Parduhn, Sven	1975	DEU	Tv Apen	M40	12.	81.	0:52:43
97.	438	Müller, Maren	1973	DEU	HerzkinderOstfriesland e.V.	W45	4.	16.	0:52:49
98.	133	Bunjes, Axel	1960	DEU	LT TuRa 07 Westrhauerfehn	M55	5.	82.	0:52:51
98.	307	Kunst, Hauke	1989	DEU	LT TuRa 07 Westrhauerfehn	Männer	11.	82.	0:52:51
100.	257	Thelken, Heinz-Hermann	1962	DEU	STV Barßel	M55	6.	84.	0:53:06
101.	153	Meisterfeld, August	1958	DEU	Fa. Borchers Augustfehn	M60	3.	85.	0:53:08
102.	17	Gaus-de la Torre, Martin	1968	DEU		M50	10.	86.	0:53:13
103.	26	Marquart, Kay	1982	DEU		M35	8.	87.	0:53:14
104.	209	Hesse, Noah	1999	DEU	FCSO	MU20	2.	88.	0:53:23
105.	245	Paredes, Melanie	1980	DEU	artiva ATHLETIX	W35	2.	17.	0:53:24
106.	458	Bußmann, Katrin	1990	DEU		Frauen	4.	18.	0:53:27
107.	174	Knoll, Sascha	1975	DEU		M40	13.	89.	0:53:29
108.	309	Nesemann, Christian	1982	DEU	Slomos	M35	9.	90.	0:53:31
109.	268	Hooft, Thorsten	1964	DEU		M50	11.	91.	0:53:32
110.	243	Vormann, Matthias	1968	DEU	AOE31	M50	12.	92.	0:53:38
111.	394	Müller, Carsten	1975	DEU		M40	14.	93.	0:53:49
112.	437	Süßen, Sonja	1978	DEU	LG Ostfriesland e.V.	W40	4.	19.	0:53:50

Platz	Nr.	Name	JG	Nat	Verein/*Ort	AK	AK-P	M/W-P	Zielzeit
113.	373	Ahrens, Edo	1967	DEU	SV GOTANO	M50	13.	94.	0:53:55
113.	403	Wittig, Roland	1969	DEU	TuS Augustfehn	M45	15.	94.	0:53:55
115.	398	Carstensen, Carola	1967	DEU	LSF Oldenburg	W50	2.	20.	0:53:58
116.	377	Oeltjen, Jan	1986	DEU	IGS/OBS Augustfehn	M30	14.	96.	0:54:07
117.	102	Ahlers, Sascha	1978	DEU	Uplengener Laufftreff	M40	15.	97.	0:54:27
118.	48	Bohlsen, Steven	1986	DEU	Gemeinde Apen	M30	15.	98.	0:54:27
119.	62	Hinrichs, Ingo	1972	DEU		M45	16.	99.	0:54:31
120.	444	Wolf, Jakob	2003	DEU	KGS Wiesmoor	MU16	3.	100.	0:54:31
121.	35	Finnland, Miro	2000	DEU	Ripken Holzofen Bäckerei	MU20	3.	101.	0:54:33
122.	27	Swiontek, Falk	1962	DEU	Arnies Laufbande	M55	7.	102.	0:54:36
123.	358	ter Haseborg, Bodo	1980	DEU	TV Apen	M35	10.	103.	0:54:43
124.	270	Reiher, Reiher	1963	DEU	TUS Eversten	W55	1.	21.	0:54:45
125.	147	Ohm, Martin	1976	DEU	VfL Rastede	M40	16.	104.	0:54:50
126.	284	Harms, Hermann Karl	1940	DEU	VfL Oldenburg	M75	1.	105.	0:54:57
127.	353	Zanter, Klaus	1975	DEU	Emission Partner	M40	17.	106.	0:55:05
128.	354	Zanter, Kerstin	1974	DEU	Emission Partner	W40	5.	22.	0:55:05
129.	76	Kirschner, Jörn	1973	DEU	Laufftreff Wilhelmshaven	M45	17.	107.	0:55:06
130.	459	Ubben, Ehke	1962	DEU	MTV Aurich	M55	8.	108.	0:55:07
131.	115	Siemers, Martin	1981	DEU	Slomos	M35	11.	109.	0:55:11
132.	432	Brunßen-Gerdes, Tammo	1997	DEU	Fehndrachen e.V.	Männer	12.	110.	0:55:11
133.	380	Frieling, Thomas	1968	DEU	IGS/OBS Augustfehn	M50	14.	111.	0:55:15
134.	154	Borchers, Harald	1964	DEU	Fa. Borchers Augustfehn	M50	15.	112.	0:55:16
135.	295	Schalow, Elke	1959	DEU	Laufftreff Ganderkesee	W55	2.	23.	0:55:19
136.	36	Wilken, Janine	1989	DEU	Ripken Holzofen Bäckerei	Frauen	5.	24.	0:55:19
137.	222	Hetzenecker, Heinz	1948	DEU		M70	1.	113.	0:55:21
138.	410	Wilts, Burkhard	1969	DEU	Stadtwerke Leer AöR	M45	18.	114.	0:55:22
139.	91	Ahlers, Karin	1963	DEU		W55	3.	25.	0:55:22
140.	214	Gawor, Timo	1983	DEU	Fast & Furious	M35	12.	115.	0:55:24
141.	425	Rädeker, Ralf	1969	DEU	Tus Augustfehn	M45	19.	116.	0:55:26
142.	429	Schulz, Manfred	1957	DEU	LT Tura 07 Westrhauderfehn	M60	4.	117.	0:55:27
143.	313	Buhr, Renko	1988	DEU		M30	16.	118.	0:55:30
144.	236	Vogelsang, Max Vogelsang	1997	DEU	Lubinoos	Männer	13.	119.	0:55:32
145.	125	Lohberg, Bettina	1976	DEU	Lohberg-Runners	W40	6.	26.	0:55:34
146.	126	Lohberg, Andy	1974	DEU	Lohberg-Runners	M40	18.	120.	0:55:35
147.	163	Carsten-Frerichs, Thorge	1993	DEU	AMF Bruns	Männer	14.	121.	0:55:40
148.	618	Wittje, Malte	1996	DEU	AMF Bruns	Männer	15.	122.	0:55:40
149.	292	Stelling, Nicola	1967	DEU	MTV Aurich / TEA	W50	3.	27.	0:55:48
150.	402	Stalling, Tobias	1976	DEU	Oldenburg City Runners	M40	19.	123.	0:55:49
151.	164	Dübbelde, Uwe	1993	DEU	AMF Bruns	Männer	16.	124.	0:55:50
152.	291	Niehüser, Wilfried	1972	DEU	Laufftreff Ramsloh	M45	20.	125.	0:55:53
153.	489	Brouer, Markus	1981	DEU	Thai Care e.V.	M35	13.	126.	0:55:57
154.	9	Gröne, Jens	1965	DEU	Waldflitzer Varel	M50	16.	127.	0:56:04
155.	349	Eilers, Ulrike	1979	DEU		W35	3.	28.	0:56:10
156.	120	Herzog, Ludger	1955	DEU	STV Barßel	M60	5.	128.	0:56:12
157.	237	Vogelsang, Ruth	1961	DEU	Lubinoos	W55	4.	29.	0:56:13
158.	249	Meyerjürgens, Alfred	1948	DEU	TSG Westerstede	M70	2.	129.	0:56:14
159.	179	Thieben, Andreas	1963	DEU	Barssel	M55	9.	130.	0:56:14
160.	113	Lammers, Hans	1959	DEU	STV Barßel	M55	10.	131.	0:56:18
161.	376	Hertrampf, Clara	1990	DEU	IGS/OBS Augustfehn	Frauen	6.	30.	0:56:19
162.	345	Willms, Menno	1963	DEU	Kaufhaus Behrends Wiesmoor	M55	11.	132.	0:56:21
163.	225	Bohle, Uwe	1966	DEU	Laufftreff Wilhelmshaven	M50	17.	133.	0:56:21
164.	223	Konken, Maren	1983	DEU	Laufftreff Wilhelmshaven	W35	4.	31.	0:56:21
165.	50	Anders, Christoph	1983	DEU	Restaurant Bärjgi-Alp Grächen CH	M35	14.	134.	0:56:22
166.	2	Heinßen, Thorben	1987	DEU		M30	17.	135.	0:56:23
167.	482	Janßen, Monika	1995	DEU	LT TuS Aurich-Ost	Frauen	7.	32.	0:56:30
168.	301	hinrichs, tim	1974	DEU		M40	20.	136.	0:56:46

Platz	Nr.	Name	JG	Nat	Verein/*Ort	AK	AK-P	M/W-P	Zielzeit
169.	315	Grigoleit, Larissa	1971	DEU	Lauftreff Eversten	W45	5.	33.	0:56:50
170.	314	Heike, Michael	1967	DEU		M50	18.	137.	0:56:51
171.	352	Brendel, Christian	1948	DEU	TuS Eversten	M70	3.	138.	0:56:51
172.	370	Klingenberg, Tanja	1972	DEU	Deichmädchen	W45	6.	34.	0:56:53
173.	288	Szczepanski, Holger	1976	DEU	AK Muskelkater	M40	21.	139.	0:56:55
174.	366	Martens, Hella	1996	DEU	Jugendfeuerwehr Detern-Stickhausen-Velde	Frauen	8.	35.	0:57:06
175.	357	Peldszus, Peter	1963	DEU	Lauftreff Wilhelmshaven	M55	12.	140.	0:57:08
176.	88	Hellwig, Inga	1967	DEU	Lauftreff Wilhemshaven	W50	4.	36.	0:57:09
177.	160	Struschka, Björn	1973	DEU	Lauftreff Wilhelmshaven	M45	21.	141.	0:57:09
178.	242	Brückmann, Andreas	1978	DEU		M40	22.	142.	0:57:13
179.	177	Marks, Ilona	1969	DEU	Modehaus Böckmann	W45	7.	37.	0:57:22
180.	136	Sass, Günther	1962	DEU	LG Hengstforde	M55	13.	143.	0:57:24
181.	99	Lüür, Fenny	1963	DEU	Reha Zentrum Oldenburg	W55	5.	38.	0:57:27
182.	92	Vogt, Carsten	1965	DEU		M50	19.	144.	0:57:31
183.	298	Droste, Peter	1950	DEU	Droste Wassersport	M65	4.	145.	0:57:44
184.	414	Lehmkuhl, Tim	1975	DEU	M-Town Flunkys	M40	23.	146.	0:57:49
185.	413	Meyer, Udo	1967	DEU		M50	20.	147.	0:57:53
186.	37	de Buhr, Wolfgang	1982	DEU	Ripken Holzofen Bäckerei	M35	15.	148.	0:57:53
187.	492	Weinobst, Carmen	1968	DEU		W50	5.	39.	0:57:54
188.	77	Griem, Enrico	1978	DEU	Team Rockstar	M40	24.	149.	0:58:05
189.	474	Lehmann, Ronny	1983	DEU		M35	16.	150.	0:58:07
190.	453	Nuske, Alexander	1971	DEU	Uplengener Lauftreff	M45	22.	151.	0:58:07
191.	318	Frerichs, Sven	1978	DEU	SV Gotano	M40	25.	152.	0:58:09
192.	371	Seegers, Nicole	1974	DEU	Uplengener Lauftreff	W40	7.	40.	0:58:17
193.	15	Franz, Dieter	1961	DEU	Roadrunner Elisabethfehn	M55	14.	153.	0:58:18
194.	460	Wessels, Janfried	1952	DEU		M65	5.	154.	0:58:23
195.	389	Hackmann, Bernhard	1962	DEU	FSV Westerstede	M55	15.	155.	0:58:24
196.	210	Hesse, Thomas	1969	DEU	LG Fliegerhorst Upjever	M45	23.	156.	0:58:25
197.	336	Janßen, Michael	1971	DEU		M45	24.	157.	0:58:27
198.	266	Böschen, Jörg	1964	DEU		M50	21.	158.	0:58:30
199.	457	Buscher, Achim	1970	DEU	Dörloope	M45	25.	159.	0:58:32
200.	337	Magunia, Thilo	1984	DEU		M30	18.	160.	0:58:33
201.	201	Meister, Marianne	1973	DEU	RTC Rastede	W45	8.	41.	0:58:35
202.	408	Heuermann, Maike	1986	DEU		W30	4.	42.	0:58:35
203.	159	Franzen, Anton	1963	DEU		M55	16.	161.	0:58:37
204.	82	Klären, Rolf	1964	DEU	Barßel	M50	22.	162.	0:58:50
205.	94	Hensmann, Daniela	1982	DEU	Fortuna Logabirum	W35	5.	43.	0:58:53
206.	305	Ackermann, Gerd	1965	DEU	Team Raketenschnecken	M50	23.	163.	0:58:54
207.	199	Kircher, Christina	1972	DEU	VfL Rastede	W45	9.	44.	0:58:55
208.	44	Warring, Silvia	1965	DEU	Fortuna Logabirum	W50	6.	45.	0:58:59
209.	319	Logemann, Jana	1990	DEU	Rennschnecken Westerstede	Frauen	9.	46.	0:59:07
210.	391	Revermann, Lena	1980	DEU	Handball Augustfehn	W35	6.	47.	0:59:09
211.	467	Berents, Anja	1979	DEU	Lauftreff TuS Aurich-Ost	W35	7.	48.	0:59:13
212.	311	Conrad, Meike	1964	DEU	TuS Eversten	W50	7.	49.	0:59:31
213.	420	Welkert, Sabine	1962	DEU	Hobby Läuferin	W55	6.	50.	0:59:31
214.	74	Hard, Stefan	1967	DEU	Lauftreff Ge(h)zeiten Jever	M50	24.	164.	0:59:34
215.	72	Kaul, Stefan	1971	DEU	Lauftreff Ge(h)zeiten Jever	M45	26.	165.	0:59:34
216.	393	Urner, Thorsten	1967	DEU	Lauftreff Ge(h)zeiten Jever	M50	25.	166.	0:59:35
217.	448	Schulte, Joachim	1976	DEU		M40	26.	167.	0:59:36
218.	47	Kramer, Dirk	1966	DEU	Aurident	M50	26.	168.	0:59:37
219.	229	Röttgers, Jan	1970	DEU	Keine falsche Bewegung	M45	27.	169.	0:59:38
220.	6	Janssen, Ina	1984	DEU		W30	5.	51.	0:59:41
221.	220	Heintzen, Tim	1968	DEU	arnies laufbande	M50	27.	170.	0:59:43
222.	276	Lazary, Leo	1963	DEU	arnies Laufbande	M55	17.	171.	0:59:43
223.	310	Brüggemann, Silke	1974	DEU	arnies Laufbande	W40	8.	52.	0:59:43
224.	434	Klompmaker, Mareen	1974	DEU	arnieslaufbande	W40	9.	53.	0:59:44

Platz	Nr.	Name	JG	Nat	Verein/*Ort	AK	AK-P	M/W-P	Zielzeit
225.	108	Trukatis, Carmen	1972	DEU	arnies Laufbande	W45	10.	54.	0:59:44
226.	191	Kremer, Martin	1966	DEU		M50	28.	172.	0:59:44
227.	128	Alwes, Wolfgang	1950	DEU		M65	6.	173.	0:59:44
227.	141	Frerichs, Arnold	1959	DEU	arnies laufbande	M55	18.	173.	0:59:44
229.	29	Janßen-Tapken, Sina	1983	DEU		W35	8.	55.	0:59:44
230.	417	Awadh, Anika	1990	DEU	Volksbank Apen	Frauen	10.	56.	0:59:46
231.	84	Hillje, Torsten	1969	DEU	NWZ-Lauf geht's	M45	28.	175.	0:59:56
232.	178	Bäcker, Maik	1969	DEU	Hundsmühler TV	M45	29.	176.	0:59:57
233.	493	Weinobst, Dieter	1967	DEU		M50	29.	177.	0:59:57
234.	105	Bakker, Klaas	1976	DEU	Jümmelopers	M40	27.	178.	1:00:01
235.	378	Bouzo, Asem	2002	DEU	IGS/OBS Augustfehn	MU18	4.	179.	1:00:04
236.	169	Müller, Christian	1976	DEU	AMF Bruns	M40	28.	180.	1:00:17
237.	304	Fürst, Heiko	1975	DEU	Team Raketenschnecken	M40	29.	181.	1:00:24
238.	28	Beeken, Heide	1968	DEU	Waldflitzer Varel	W50	8.	57.	1:00:25
239.	361	Vornhagen, Heide	1972	DEU		W45	11.	58.	1:00:26
240.	455	Schuir, Anne	1989	DEU	MTV Aurich	Frauen	11.	59.	1:00:27
241.	296	Meents, Cornelius	1959	DEU		M55	19.	182.	1:00:33
242.	122	Carstens, Eckard	1963	DEU		M55	20.	183.	1:00:46
243.	351	Benz, Rolf	1962	DEU	Jesusloopers	M55	21.	184.	1:00:52
244.	172	Ulpts, Jan	1982	DEU	AMF Bruns	M35	17.	185.	1:01:17
245.	168	Kruska, Carina	1993	DEU	AMF Bruns	Frauen	12.	60.	1:01:18
246.	185	Theilken, Dirk	1970	DEU	Hengstforde	M45	30.	186.	1:01:19
247.	189	Ristow, Ines	1987	DEU	Bäckerei Schultze Mühlenfeld	W30	6.	61.	1:01:22
248.	176	Kocks, Günter	1960	DEU	OBV Westerloy	M55	22.	187.	1:01:28
249.	49	Janssen, Madita	1994	DEU	Kaufhaus Behrends	Frauen	13.	62.	1:01:31
250.	290	Machura, Patrick	1984	DEU	Emder LG	M30	19.	188.	1:01:32
251.	73	Koch, Axel	1970	DEU	Laufftreff Ge(h)zeiten Jever	M45	31.	189.	1:01:35
252.	435	Kramer, Alexander	1971	DEU	LT TuRa 07 Westrhauderfehn	M45	32.	190.	1:01:41
253.	491	Knoop, Simon	1983	DEU	Fast & Furious	M35	18.	191.	1:01:42
254.	192	Krüger, Sabrina	1980	DEU	Oldenburg City Runners	W35	9.	63.	1:01:46
255.	476	Penshorn, David	1978	DEU	OldenburgCityRunners	M40	30.	192.	1:01:47
256.	197	Janßen, Steffen	1981	DEU	OldenburgCityRunners	M35	19.	193.	1:01:47
257.	404	Wittig, Sabine	1967	DEU		W50	9.	64.	1:01:48
258.	247	Kuper, Monika	1967	DEU	LG Teutonia Stapelmoor	W50	10.	65.	1:01:54
259.	235	Vogelsang, Elmar Vogelsang	1962	DEU	Lubinoos	M55	23.	194.	1:02:00
260.	400	Schmalz, Kerstin	1973	DEU		W45	12.	66.	1:02:02
261.	472	Schlegel, Frank	1974	DEU	Kaufhaus Behrends	M40	31.	195.	1:02:03
262.	359	Voigt, Patrick	1981	DEU		M35	20.	196.	1:02:27
263.	325	Schulte, Doris	1976	DEU	LT TuRa 07 Westrhauderfehn	W40	10.	67.	1:02:35
264.	326	Remmers, Andreas	1968	DEU	LT TuRa 07 Westrhauderfehn	W50	11.	68.	1:02:35
265.	121	Deeke, Martin	1975	DEU	Team Laufrausch Oldenburg	M40	32.	197.	1:02:36
266.	182	Hoffmann, Sandra	1982	DEU	Fortuna Logabirum	W35	10.	69.	1:02:38
267.	451	Dam, Monika	1980	DEU	Rymeerlooper	W35	11.	70.	1:02:38
268.	155	Dreyer, Tim	1972	DEU	Fa. Borchers Augustfehn	M45	33.	198.	1:02:39
269.	43	Hammiediers, Fredo	1963	DEU	NONAME	M55	24.	199.	1:02:41
270.	433	Reil, Karin	1963	DEU	Sport im Ammerland	W55	7.	71.	1:02:41
270.	212	Hoffmann, Doris	1969	DEU	Hössenhasen	W45	13.	71.	1:02:41
272.	65	Kirsten, Petra	1964	DEU	laufftreff ge(h)zeiten jever	W50	12.	73.	1:03:00
273.	430	Fecht, Jens	1968	DEU		M50	30.	200.	1:03:00
274.	68	Kussinger, Jan	1980	DEU	Laufftreff Ge(h)zeiten Jever	M35	21.	201.	1:03:08
275.	166	Hinrichs, Niklas	1997	DEU	AMF Bruns	Männer	17.	202.	1:03:30
276.	131	Anter, Julia	1979	DEU		W35	12.	74.	1:03:36
277.	93	Döring, Sandra	1977	DEU		W40	11.	75.	1:03:41
278.	41	Steinmeier, Marion	1969	DEU	MTV Aurich	W45	14.	76.	1:03:48
279.	81	Bartjen, Angelika	1967	DEU	Barßel	W50	13.	77.	1:03:57
280.	423	Leonhard, Kosima	1988	DEU	On fire	W30	7.	78.	1:04:00

Platz	Nr.	Name	JG	Nat	Verein/*Ort	AK	AK-P	M/W-P	Zielzeit
281.	302	hinrichs, maren	1975	DEU		W40	12.	79.	1:04:03
282.	175	Krutow, Nele	1984	DEU	Uplengener Laufftreff	W30	8.	80.	1:04:06
283.	454	Giesmann, Natascha	1984	DEU	Uplengener Laufftreff	W30	9.	81.	1:04:07
284.	165	Elling, Silas	2001	DEU	AMF Bruns	MU18	5.	203.	1:04:14
285.	40	Steinmeier, Fritz	1948	DEU	MTV Aurich	M70	4.	204.	1:04:25
286.	321	Dultmeyer, Yvonne	1978	DEU		W40	13.	82.	1:04:34
287.	478	Pfirrmann, Angelika	1968	DEU		W50	14.	83.	1:04:37
288.	466	Schmitt, Folkmar	1973	DEU		M45	34.	205.	1:04:50
289.	238	Essing, Rebekka	1986	DEU		W30	10.	84.	1:04:54
290.	205	Gropius, Tatiana	1992	DEU		Frauen	14.	85.	1:04:55
291.	342	Haß, Chelsy	1993	DEU	NWZ	Frauen	15.	86.	1:04:55
292.	204	Wirgenings, Ursula	1965	DEU	MTV Aurich / TEA	W50	15.	87.	1:05:03
293.	34	Weber, Florian	1986	DEU	Ripken Holzofen Bäckerei	M30	20.	206.	1:05:17
294.	346	Ahlfs, Sandra	1974	DEU	Laufftreff Filsum	W40	14.	88.	1:05:22
295.	187	Südbeck, Meret	1999	DEU		WU20	2.	89.	1:05:26
296.	188	Meyer-Südbeck, Maria	1965	DEU		W50	16.	90.	1:05:28
297.	280	Sandmann, Ellen	1981	DEU	Barßeler Dieklooper's	W35	13.	91.	1:05:33
298.	419	Fuchs, Jörg	1975	DEU	-	M40	33.	207.	1:05:36
299.	32	Schmidt, Daniel	1990	DEU	Ripken Holzofen Bäckerei	Männer	18.	208.	1:05:49
300.	441	Kieckhäfer, Jörg	1963	DEU	SV Petersdorf	M55	25.	209.	1:05:58
301.	442	Kieckhäfer, Gesche	2001	DEU	SV Petersdorf	WU18	1.	92.	1:05:58
302.	240	Albers, Birgit	1979	DEU	Hundsmühler TV	W35	14.	93.	1:05:59
303.	239	Bossaller, Chantal	1982	DEU	Hundsmühler TV	W35	15.	94.	1:05:59
304.	106	Dierken, Patrick	1987	DEU	Running Sheeps	M30	21.	210.	1:06:07
305.	396	Duhm, Hannes	1986	DEU	MTV Aurich	M30	22.	211.	1:06:22
306.	119	Weber, Waltraud	1946	DEU	NWZ LAUF GEHT'S	W70	1.	95.	1:06:22
307.	397	Duhm, Annika	1988	DEU	MTV Aurich	W30	11.	96.	1:06:22
308.	445	Meinen, Marina	1974	DEU	KGS Wiesmoor	W40	15.	97.	1:06:26
309.	124	Stiefs, Marcel	1979	DEU		M35	22.	212.	1:06:27
310.	86	Stiemert, Aileen	1982	DEU	Laufftreff Wilhelmshaven	W35	16.	98.	1:06:31
311.	215	Grossmann, Benjamin	1982	DEU	Fast & Furious	M35	23.	213.	1:06:40
312.	193	Pohl, Günter	1958	DEU	SVE Wiefelstede	M60	6.	214.	1:06:54
313.	57	Strathmann, Kathrin	1978	DEU		W40	16.	99.	1:07:04
314.	208	Langer, Margit	1967	DEU		W50	17.	100.	1:07:13
315.	468	Cordes, Sylvia	1963	DEU	Ripken Holzofen Bäckerei	W55	8.	101.	1:07:23
316.	399	Muth, Julia	1982	DEU		W35	17.	102.	1:07:24
317.	260	Meyer-Störmer, Silke	1985	DEU	Team Buttercup	W30	12.	103.	1:07:25
318.	259	Mai, Susann	1984	DEU	Team Buttercup	W30	13.	104.	1:07:25
319.	261	Remmers, Susanne	1965	DEU	Hooksiel	W50	18.	105.	1:07:29
320.	262	Remmers, Werner	1957	DEU	Hooksiel	M60	7.	215.	1:07:29
321.	217	Borchmann, Jana	1971	DEU	Lauf-Geht's	W45	15.	106.	1:07:35
322.	281	Frahmann, Tanja	1973	DEU	Hundsmühler TV	W45	16.	107.	1:07:35
323.	14	Achenbach, Wiebke	1984	DEU		W30	14.	108.	1:07:35
324.	85	Hillje, Petra	1969	DEU	NWZ-Lauf geht's	W45	17.	109.	1:07:39
325.	486	Meyerjürgens, Andrea	1972	DEU	Bad Zwischenahn	W45	18.	110.	1:07:40
326.	170	Redell, Pascal	2001	DEU	AMF Bruns	MU18	6.	216.	1:07:51
327.	107	Bohlen, Hans-Günther	1948	DEU	LT Bad Zwischenahn	M70	5.	217.	1:07:58
328.	381	Engel, Dietmar	1988	DEU		M30	23.	218.	1:08:02
329.	12	Bluschke, Martina	1971	DEU		W45	19.	111.	1:08:02
330.	114	Schieren, Kerstin	1956	DEU		W60	1.	112.	1:08:03
331.	232	Schütte, Susanne	1961	DEU		W55	9.	113.	1:08:03
332.	202	Eggerstorff, Fritz	1952	DEU	BOX-Club Norden	M65	7.	219.	1:08:05
333.	134	Heyen, Mareike	1975	DEU	LaufHaseLauf	W40	17.	114.	1:08:12
334.	135	Wessels, Moritz	1977	DEU	LaufHaseLauf	M40	34.	220.	1:08:12
335.	252	Bloem, Marco	1993	DEU		Männer	19.	221.	1:08:16
336.	227	Snater, Esther	1996	DEU		Frauen	16.	115.	1:08:16

Platz	Nr.	Name	JG	Nat	Verein/*Ort	AK	AK-P	M/W-P	Zielzeit
337.	230	Daun, Jenny	1973	DEU	Keine falsche Bewegung	W45	20.	116.	1:08:20
338.	299	Tilch, Elke	1973	DEU		W45	21.	117.	1:08:20
339.	75	Kirschner, Marion	1970	DEU	Laufftreff Wilhelmshaven	W45	22.	118.	1:08:30
340.	64	Reich, Roland	1964	DEU	Laufftreff Hohenholte	M50	31.	222.	1:08:50
341.	63	Kamphues, Judith	1974	DEU	Laufftreff Hohenholte	W40	18.	119.	1:08:50
342.	488	Duismann, Sarah-Jane	1985	DEU		W30	15.	120.	1:08:58
343.	450	Rother, Felicitas	1962	DEU	TV Apen	W55	10.	121.	1:09:32
344.	45	Grohn, Jens Peter	1963	DEU	Kaufhaus Behrends Wiesmoor	M55	26.	223.	1:09:34
345.	46	Grohn, Elke	1963	DEU	Kaufhaus Behrends Wiesmoor	W55	11.	122.	1:09:34
346.	269	FREY, HANNELORE	1962	DEU		W55	12.	123.	1:09:36
347.	289	Koch, Silvia	1979	DEU		W35	18.	124.	1:09:43
348.	456	Schulz, Weert	1959	DEU	LT Tura 07 Westrhauderfehn	M55	27.	224.	1:10:03
349.	145	Gruben, Geda	1949	DEU	LT Tura 07 Rhauderfehn	W65	1.	125.	1:10:04
350.	137	Groen, Alwin	1965	DEU	LT TuRa 07 Westrhauderfehn	M50	32.	225.	1:10:12
351.	196	Lingner, Gerhard	1949	DEU	LT Tura 07 Westrhauderfehn	M65	8.	226.	1:10:12
352.	219	Klefer, Renate	1954	DEU	Tus Augustfehn	W60	2.	126.	1:10:27
353.	244	Hagendorff, Kirsten	1967	DEU		W50	19.	127.	1:10:32
354.	4	Korten, Heike	1972	DEU	Oldenburger Delphine	W45	23.	128.	1:10:48
355.	42	Hinders, Ruth	1968	DEU		W50	20.	129.	1:10:49
356.	95	Bakker, Verena	1977	DEU	Jümmelopers	W40	19.	130.	1:11:04
356.	101	Schneider, Hellen	1978	DEU	TUS Detern	W40	19.	130.	1:11:04
358.	263	Schreich, Ina	1960	DEU	Hundsmühler TV	W55	13.	132.	1:11:06
359.	228	Rand, Jannik	2000	DEU		MU20	4.	227.	1:11:10
360.	150	Börchers, Ina	1996	DEU		Frauen	17.	133.	1:11:15
361.	3	Schürmann, Gordian	1963	DEU	OldenburgCityRunners	M55	28.	228.	1:11:15
362.	312	Köhne, Simone	1968	DEU		W50	21.	134.	1:11:15
363.	494	Meijners, Sabine	1963	DEU	Bad Zwischenahn	W55	14.	135.	1:11:16
364.	130	Schmidt, Dagmar	1965	DEU		W50	22.	136.	1:11:17
365.	226	Eilers, Wiebke	1990	DEU		Frauen	18.	137.	1:11:27
366.	149	Seevers, Regula	1963	DEU		W55	15.	138.	1:11:31
367.	39	Egert, Alexander	1991	DEU	Ripken Holzofen Bäckerei	Männer	20.	229.	1:11:35
368.	11	Meinen, Jutta	1965	DEU	Waldfplitzer Varel	W50	23.	139.	1:12:01
369.	409	Groh, Andrea	1985	DEU	Lauf geht's Leer	W30	16.	140.	1:13:12
370.	405	Ubbens, Ineke	1983	DEU	Pestalozzischule Weener	W35	19.	141.	1:13:12
371.	439	Onken, Helmut	1965	DEU	Lauf Geh't's Leer	M50	33.	230.	1:13:12
372.	112	Grünefeldt, Anke	1968	DEU	Pius-Hospital	W50	24.	142.	1:13:25
373.	375	Schlarmann, Sandra	1974	DEU		W40	21.	143.	1:13:25
374.	374	Schulte, Martina	1972	DEU		W45	24.	144.	1:13:29
375.	416	Boekhoff, Katharina	1983	DEU	Lauf geht`s Leer	W35	20.	145.	1:14:00
376.	83	von Lehmden, Sandra	1975	DEU		W40	22.	146.	1:14:07
377.	264	Backhus, Elke	1965	DEU	Lauf geht`s	W50	25.	147.	1:14:07
378.	339	Wilken, Heiko	1958	DEU	Pension Wilken	M60	8.	231.	1:14:19
379.	30	Husmann, Rüdiger	1963	DEU	Kaufhaus Behrends Wiesmoor	M55	29.	232.	1:14:19
380.	368	Höpken, Gunda	1960	DEU	SVE Wiefelstede	W55	16.	148.	1:15:09
381.	272	Wibbeke, Katharina	1963	DEU	TuS Eversten	W55	17.	149.	1:15:34
382.	443	Schlüchtermann, Rene	2004	DEU	KGS Wiesmoor	MU16	4.	233.	1:16:20
383.	333	Kuper, Cornelia	1977	DEU	Friesoythe	W40	23.	150.	1:16:25
384.	211	Zimmermann, Daniela	1975	DEU		W40	24.	151.	1:16:52
385.	490	Brinker, Elisabeth	1965	DEU	LT TuRa 07 Westrhauderfehn	W50	26.	152.	1:17:50
386.	344	Kauß, Gernot	1947	DEU	Laufftreff Ganderkesee	M70	6.	234.	1:18:07
387.	250	Auffarth, Karin	1964	DEU	Lauf Geh't's	W50	27.	153.	1:18:22
388.	251	Büsing, Conny	1962	DEU	Lauf Geh't's	W55	18.	154.	1:18:27
389.	173	Vohlken, Mattis	2002	DEU	AMF Bruns	MU18	7.	235.	1:18:35
390.	127	Lohberg, Christopher	2002	DEU	Lohberg-Runners	MU18	8.	236.	1:19:04
391.	13	Achenbach, Renate	1953	DEU		W65	2.	155.	1:19:16
392.	436	Hettenhausen, Manuela	1967	DEU		W50	28.	156.	1:19:39

Platz	Nr.	Name	JG	Nat	Verein/*Ort	AK	AK-P	M/W-P	Zielzeit
393.	71	Rippen, Heike	1975	DEU	Mein Tischler	W40	25.	157.	1:19:39
394.	70	Waller, Steffi	1970	DEU	Mein Tischler	W45	25.	158.	1:19:39
395.	22	Kühl, Heike	1968	DEU	Team Kühl-Running	W50	29.	159.	1:23:24
396.	10	Gröne, Petra	1966	DEU	Waldflitzer Varel	W50	30.	160.	1:23:27
397.	90	Kraudelt, Wolfgang	1960	DEU	TV Hundsmühlen	M55	30.	237.	1:25:44
398.	89	Kraudelt, Andrea	1972	DEU	TV Hundsmühlen	W45	26.	161.	1:25:45
399.	265	Harms, Ina	1967	DEU	Hundsmühler TV	W50	31.	162.	1:25:45
400.	407	Harms, Marion	1961	DEU	Waldflitzer Varel	W55	19.	163.	1:29:42
	487	Klose, Christian	1984	DEU		M30			0:35:41