

Weihnachtsmützenlauf 2022 (10,6 km mit Zeitnahme)

Weihnachtsmützenlauf 2022

Stand: 02.01.2023 11:42:53

P	AK	AKP	SNR	Name	Team	Gesamt
1	M	1	961	Fynn-Luca Wolf	Tus Eversten	00:39:41
2	M	2	409	Samuel Kröselberg	Auto Gnieser GmbH	00:41:18
3	M30	1	564	Carsten Cordes	TuS Eversten	00:41:29
4	M35	1	1033	Mathias Freese	DSC Oldenburg	00:41:30
5	M40	1	619	Björn Oelschläger	Team Slaufen	00:41:32
6	M35	2	698	Oliver Ebker		00:41:49
7	M40	2	563	Frank Lehnhof	TuS Eversten	00:42:06
8	M35	3	854	Steffen Schmieke	LSF Oldenburg	00:42:31
9	M40	3	797	Thorsten Möhlmann	SV Stern Schwerinsdorf	00:43:31
10	W45	1	548	Antje Günthner	LSF Oldenburg	00:43:43
11	M35	4	681	Michael Schubert	HOMEmies	00:43:55
12	W30	1	798	Ann Gela Ukena	KTT 01	00:44:26
13	M55	1	606	Helge Schweers	TuS Eversten	00:44:27
14	M45	1	997	Sven Weerda	TV Apen 1893	00:44:34
15	M50	1	859	Frank Gräfedünkel	LSF Oldenburg	00:44:44
16	M50	2	883	Michael Helms	LSF Oldenburg	00:44:44
17	M45	2	680	Michael Klaßen-Knop	HOMEmies	00:44:48
18	M35	5	433	Kai Wilken		00:44:49
19	W30	2	389	Deike Burkhardt	LSF Oldenburg	00:44:52
20	M40	4	366	Schlachter Manfred	Vreschen-Bokel	00:45:01
21	M30	2	526	Maurice Gurcke		00:45:32
22	M30	3	443	Thomas Mennts	MTV Hohenkirchen	00:45:56
23	M50	3	559	Reiner Meyer	ESV Tri-Team Edeweicht	00:46:10
24	M40	5	993	Viktor Derr	Lauftreff Holtland	00:46:19
25	M35	6	856	Dennis Martens		00:46:49
26	M40	6	844	Sebastien Jacobs	Team Laufrusch Oldenburg	00:46:49

27	M35	7	628	Florian Casten	Lauftreff Holtland	00:47:08
28	M45	3	683	Lothar van Geuns	LT TuRa 07 Westrhauderfehn	00:47:10
29	W50	1	394	Susanne Schmitz	LSF Oldenburg	00:47:14
30	M35	8	952	Thomas Bruns	AMF Bruns	00:47:19
31	M35	9	929	Timo Buß		00:47:22
32	W55	1	1035	Sabina Kruska	1.TCO Die Bären	00:47:23
33	M30	4	940	Mirko Dorenbusch		00:47:32
34	M45	4	771	Daniel Wöfle	bronco_rent	00:47:36
35	W	1	372	Rieka Janßen	SV GOTANO	00:47:57
36	M45	5	748	Klaus Weermann	TUS Pewsum / Emden LG	00:48:04
37	M40	7	620	Andree Gerdes	Team Slaufen	00:48:11
38	M60	1	475	Rüdiger Straube-Enders	arnies laufbande	00:48:18
39	M35	10	1011	Sascha Ehlers	Tv Apen	00:48:22
40	M55	2	967	Michael Fugel		00:48:29
41	M50	4	553	Lothar Meyer	LSF Oldenburg	00:48:31
42	M45	6	741	Maik Janßen	TV Apen	00:48:35
43	M50	5	1012	Wilfried Busboom	Fortuna Logabirum	00:48:44
44	W40	1	712	Nadine Helms	LSF Oldenburg	00:49:05
45	W40	2	556	Silke Hillers	LSF Oldenburg	00:49:17
46	M50	6	428	Heiko Groothoff	SSV Jeddelloh	00:49:24
47	M55	3	843	Stefan Schröder	VfL Rastede	00:49:32
48	M50	7	836	Frank Wübben	Lauftreff Esterwegen	00:50:08
49	M50	8	986	Ferry Goike		00:50:09
50	M50	9	449	Thomas Renken	Uplengener Lauftreff	00:50:12
51	M30	5	814	Rohulla Mahsoumi	BauCon	00:50:14
52	M45	7	996	Matthias Müller	BSG EWE	00:50:31
53	M65	1	1004	Gerold Stubbe	Öffentliche Oldenburg	00:50:51
54	M13	1	894	Franz Hofer	KGS Wiesmoor Ossilopers	00:51:03
55	M12	1	895	Anton Riechelmann	KGS Wiesmoor Ossilopers	00:51:05
56	M45	8	445	Dominik Schmidt	MTV Hohenkirchen	00:51:08
57	M50	10	356	Eddi Schoonhofen	Uplengener Lauftreff	00:51:10
58	W40	3	879	Ricarda Pfaffenroth	Uplengener Lauftreff	00:51:10
59	M30	6	774	Dennis Stier		00:51:12
60	M45	9	861	Sascha Knoll		00:51:14

61	M35	11	868	Philipp Westerholt		00:51:29
62	M30	7	400	Immo Lammers	Werder Bremen	00:51:32
63	M30	8	880	Sönke Hinrichs	FSV Westerstede 2. Herren	00:51:35
64	M40	8	454	Jan Waddenberg	LT SV Ems Jemgum	00:51:48
65	M45	10	838	Mark Klaas	Noname	00:51:49
66	W40	4	747	Jasmin Grahlmann	Die Laufis	00:51:57
67	W45	2	520	Silke Lüers	arnies laufband	00:51:58
68	M	3	413	Sebastian Warsitz	Jokeiturbos	00:52:09
69	M35	12	412	Christian Blümel	Jokeiturbos	00:52:09
70	M50	11	818	Martin Gaus-de la Torre	Wo bleibt der Lauftreff Westerstede ??	00:52:18
71	M55	4	1017	Ludger Norrenbrock	Road Runner Oldenburg	00:52:21
72	W30	3	869	Jana Westerholt		00:52:27
73	W50	2	661	Marion Baumann	TuS Zetel	00:52:41
74	M35	13	672	Dennis Rohde		00:52:52
75	M50	12	811	Oliver Kock	TuS Eversten	00:52:53
76	W45	3	812	Nadine Jenrich	TuS Eversten	00:52:53
77	M30	9	933	Andy Siemens	KGS Wiesmoor Ossilopers	00:52:56
78	M60	2	1001	Heinz-Hermann Thelken	Barßel	00:53:04
79	M30	10	939	Steffen Kunst	TUS "Vorwärts" Augustfehn	00:53:06
80	M65	2	721	Folkert Redenius	LT TuRa 07 Westrhauderfehn	00:53:06
81	W	2	749	Anneke Girod	TV Bunde	00:53:06
82	W40	5	689	Antje Jacobs	LSF Oldenburg	00:53:08
83	M45	11	448	Sascha Riedel	MTV Hohenkirchen	00:53:13
84	M	4	908	Tim Rosendahl	Feuerwehr Wiefelstede	00:53:29
85	M45	12	582	Marc Bury	LSF Oldenburg	00:53:32
86	W50	3	566	Anja Scheepker	TUS Eversten	00:53:32
87	W40	6	722	Tanja SACHEROW	Emdener Laufgemeinschaft	00:53:34
88	M35	14	956	Vladimir Metzler	AMF Bruns	00:53:35
89	M55	5	732	Sibo Müller	TURA 07 Westrhauderfehn	00:53:52
90	M14	1	585	Hannes Niehüser	Lauftreff Ramsloh	00:53:53
91	M55	6	1008	Bernd Teipen		00:53:57
92	M50	13	352	Ingo Hinrichs		00:54:16
93	W50	4	990	Erika Brunen	RS Immobilien	00:54:16
94	M35	15	910	Timo Broziat	Feuerwehr Wiefelstede	00:54:18

95	M45	13	536	Thomas Trott		00:54:20
96	MJ U20	1	955	Jan-Ole Alberding	AMF Bruns	00:54:23
97	M45	14	363	Matthias Janssen		00:54:30
98	M50	14	371	Klaus Harms	Landkreis Leer	00:54:31
99	M45	15	1031	Jens Husmann	Rastede	00:54:33
100	M60	3	650	Manfred Lammers	LSF Oldenburg	00:54:52
101	M45	16	941	Jörg ter Haseborg	NPorts löppt	00:54:54
102	M	5	405	Christoph Caspers	Tus Oestringen	00:55:04
103	W55	2	981	Ingrid Folkerts	OstTRlesen Fortuna Logabirum	00:55:08
104	W	3	932	Meike Panschar	TuS Eversten	00:55:10
105	M45	17	571	Volker Stöver	TuS Eversten	00:55:13
106	M50	15	446	Sascha Brader	MTV Hohenkirchen	00:55:14
107	W30	4	429	Maren Dannemann		00:55:24
108	M55	7	1022	Ralf Kobbe	TuS Wahnbek	00:55:26
109	M35	16	435	Timo Dierks		00:55:36
110	M55	8	724	Rainer Fürste	TuS Augustfehn	00:55:39
111	M	6	948	Sönke Gerdes	AMF Bruns	00:55:44
112	M50	16	551	Matthias Vormann	AOE31	00:55:47
113	M45	18	758	Marc Stickfort	TUS Augustfehn	00:55:49
114	M55	9	616	Edo Ahrens	Vreschen-Bokel	00:55:50
115	M35	17	1002	Siegfried Meininger	Oldenburger Volksbank	00:55:55
116	M40	9	921	Martin Siemers	TV Apen	00:55:58
117	M45	19	516	Stefan Fischer	Löppt	00:56:02
118	W60	1	546	Bettina Pilney	LT SV Ems Jemgum	00:56:06
119	W30	5	362	Jana Logemann		00:56:10
120	MJ U20	2	404	Jan-Ole Caspers	Tus Oestringen	00:56:14
121	M35	18	1036	Thomas Harpain	TV Apen	00:56:18
122	M35	19	744	Tido de Vries	eQ-3	00:56:22
123	M65	3	1029	Uwe Brunken	TuS Obenstrohe Lauftreff	00:56:31
124	W45	4	450	Nicole Seegers	Uplengener Lauftreff	00:56:44
125	M40	10	927	Markus Fokken	Rvb Aurich	00:56:55
126	W	4	757	Svea Schmidt	Lauftreff TUS Eversten	00:57:06
127	M35	20	881	Damian Moric		00:57:11
128	M50	17	776	Eddi Dreyer	TuS Sande	00:57:11

129	M55	10	644	Hartmut Haene	SVOfenerdiek	00:57:11
130	M50	18	778	Thomas Hesse	LG Fliegerhorst	00:57:12
131	M45	20	547	Dieter Becker	Lauf geht's Leer	00:57:16
132	M60	4	388	Günther Sass	LG Hengstforde	00:57:31
133	M55	11	825	Thomas Ahlers	Die Laufis	00:57:35
134	W55	3	729	Agnes Reiher	TuS Eversten	00:57:35
135	M13	2	934	Jann Faß	KGS Wiesmoor Ossilopers	00:57:39
136	M45	21	874	Franz Höner	MTV Hohenkirchen	00:57:47
137	W55	4	873	Anita van Jinnelt	MTV Hohenkirchen	00:57:50
138	M50	19	991	Michael Freitag	LSF Oldenburg	00:57:54
139	M50	20	420	Harald Wilts	-	00:58:06
140	M	7	950	Malte Wittje	AMF Bruns	00:58:08
141	M40	11	484	Dirk Bakenhus	Oldenburg	00:58:20
142	M50	21	893	Michael Hofer	KGS Wiesmoor Ossilopers	00:58:34
143	M50	22	750	Manfred Niehüser	LT Ramsloh / TEA	00:58:36
144	M55	12	488	Frank Renner	Tus Eversten	00:58:36
145	M55	13	1020	Gerhard Müller		00:58:40
146	M40	12	872	Frank Mennen	MTV Hohenkirchen	00:58:42
147	W	5	418	Mara Onken		00:58:44
148	M50	23	624	Holger Ottersberg	LG Großefehn	00:58:48
149	M	8	989	Otis Cop	SV Gotano	00:58:56
150	W35	1	407	Ina Dierich	#liebeslaufstagebuch	00:58:59
151	W45	5	483	Barbara Haskamp	Heul nicht, Lauf	00:59:01
152	W40	7	485	Lorena Gutmann		00:59:03
153	W50	5	1025	Ute Bischoff	Road Runner Oldenburg	00:59:04
154	W	6	919	Thessa Oltmanns		00:59:05
155	W45	6	552	Sandra Meyer	LSF Oldenburg	00:59:13
156	M35	21	481	Steffan Buss	LT TuRa 07 Westrhauderfehn	00:59:23
157	M35	22	837	Sebastian Koch	LSF Oldenburg	00:59:24
158	W	7	890	Nina Schnackenberg		00:59:25
159	W30	6	1034	Sandra Jelden		00:59:25
160	M50	24	920	Tim Heintzen	arnies laufbande	00:59:26
161	W45	7	789	Mareen Klompmaker	arnieslaufbande	00:59:28
162	W35	2	723	Sonja Thiele	Emder Laufgemeinschaft	00:59:39

163	W65	1	969	Regina Havenstein	TUS Eversten, Oldenburg	00:59:41
164	W30	7	759	Kosima Leonhard	On fire	00:59:45
165	M40	13	760	Stephan Leonhard	On fire	00:59:46
166	M55	14	823	Robert Erlacher	LSF Oldenburg	00:59:57
167	M60	5	493	Ralf Thater	LSF Oldenburg	00:59:57
168	M30	11	745	Markus Precht	TV Apen 1893	01:00:00
169	M35	23	999	Andre Hammiediers	TV Apen	01:00:00
170	M45	22	364	Stefan van Mark	Godensholt läuft....	01:00:06
171	M70	1	885	Janfried Wessels	FSV Trotzdem	01:00:22
172	W	8	970	Meret Südbeck		01:00:22
173	M50	25	737	Jens Kröger	Nie ohne Lächeln laufen	01:00:25
174	M	9	907	Bastian Lübben	Feuerwehr Wiefelstede	01:00:31
175	W30	8	904	Friederike Grüß	Feuerwehr Wiefelstede	01:00:31
176	M30	12	906	Tobias Lehmann	Feuerwehr Wiefelstede	01:00:32
177	M	10	902	Frederik Köster	Freistartfriesen	01:00:35
178	W	9	891	Lena Diane Feyen	Freistartfriesen	01:00:36
179	M13	3	901	Mark Janssen	KGS Wiesmoor Ossilopers	01:00:49
180	W55	5	478	Karin Ahlers	APEX	01:00:53
181	M55	15	477	Carsten Vogt	APEX	01:00:54
182	W45	8	365	Hilke van Mark	Godensholt läuft....	01:00:56
183	W55	6	971	Maria Meyer-Südbeck		01:01:00
184	W40	8	761	Simone Nehls	Tange löppt.....	01:01:01
185	M50	26	992	Michael Schönwandt		01:01:13
186	M50	27	882	Hergen Blancke	Lauftreff SV Stücklingen	01:01:28
187	W40	9	451	Daniela Groschwitz	Lauftreff Wilhelmshaven	01:01:31
188	W45	9	972	Marianne Meister	RTC Rastede	01:01:36
189	M70	2	775	Peter Degener	Lauftreff Wilhelmshaven	01:01:44
190	M30	13	951	Marcel Meiners-Hagen	AMF Bruns	01:01:47
191	W45	10	835	Silvia Coordes	LT Schaffhauser Wald	01:01:52
192	M45	23	500	Alexander Siems		01:01:53
193	M50	28	491	Sven Minits	Lauftreff Wilhelmshaven	01:01:53
194	W55	7	378	Fenny Lüür	Reha Zentrum Oldenburg	01:01:53
195	W60	2	979	Annette Rißmann	Reha-Zentrum Oldenburg	01:01:55
196	M70	3	570	Harald Otschik	Team Laufrusch Oldenburg	01:01:58

197	M40	14	976	Enrico Griem	Heavy Metall Runner	01:02:09
198	M40	15	957	Armin Janßen	AMF Bruns	01:02:21
199	M55	16	946	Paul Coward	Laufgehts Wechloy	01:02:24
200	W	10	769	Fenja Bremer		01:02:30
201	MJ U18	1	926	David Kröselberg	Der flinke Hase	01:02:31
202	M14	2	685	Tammo Landmann	KGS Wiesmoor Ossilopers	01:02:41
203	W50	6	973	Christina Kircher		01:02:52
204	M	11	947	Niklas Hinrichs	AMF Bruns	01:02:56
205	M50	29	847	Ralf Brumund		01:03:01
206	W55	8	848	Susan Sander		01:03:01
207	M50	30	824	Carsten Volmer		01:03:04
208	M50	31	842	Klaus Bartels	Team Laufrusch Oldenburg	01:03:19
209	W50	7	522	Ilona Marks	LT TuRa 07 Westrhauderfehn	01:03:25
210	M13	4	897	Thede Kaffanke	KGS Wiesmoor Ossilopers	01:03:27
211	M40	16	379	Andreas Brückmann	Läufer an den Wiesen	01:03:44
212	M40	17	819	Carsten Reiners	Läufer an den Wiesen	01:03:45
213	W35	3	768	Miriam Dorendorf		01:03:46
214	M50	32	633	Volker Müsker	Lauf gehts	01:03:48
215	M50	33	779	Andreas Remmers	LT TuRa 07 Westrhauderfehn	01:03:55
216	M50	34	756	Maik Bäcker	Hundsmühler TV	01:04:04
217	M60	6	977	Rolf Dankert		01:04:05
218	W55	9	517	Sabine Uphoff	Löppt	01:04:13
219	M55	17	931	Andreas Meyer	Lauftreff Ganderkesee	01:04:17
220	M60	7	666	Heinz-Bernd Voskamp	SV Hansa Friesoythe	01:04:23
221	W	11	974	Lisa Arends	Ohne Dehner Friesoythe	01:04:24
222	M40	18	727	Andre Roter	Wiesenrunner	01:04:34
223	W35	4	728	Nele Roter	Wiesenrunner	01:04:35
224	M60	8	567	Hans Lammers	STV Barßel	01:04:36
225	M55	18	1009	Peter Hullen	FSV Westerstede	01:04:50
226	M45	24	968	Andreas Horn		01:04:51
227	M50	35	975	Jan Röttgers	Keine falsche Bewegung	01:04:51
228	M40	19	831	Wolfgang Schäfer	TuS Obenstrohe Lauftreff	01:04:57
229	W50	8	830	Andrea Smidt-Schäfer	TuS Obenstrohe Lauftreff	01:04:57
230	M60	9	1021	Jörn Göbel		01:05:03

231	M55	19	726	Edgar Bihlmeyer	Wiesenrunner	01:05:11
232	M	12	853	Jelde Borchers		01:05:13
233	M55	20	806	Paul Gries	Ohne Dehner Friesoythe	01:05:17
234	M55	21	852	Uwe Borchers		01:05:22
235	M35	24	369	Jan Albers		01:05:35
236	M65	4	447	Ernst Bartels	MTV Hohenkirchen	01:05:35
237	W35	5	368	Rena Albers		01:05:36
238	W50	9	720	Heike Klaassen	ATS Buntentor Bremen	01:05:37
239	W35	6	925	Alexandra Dießel		01:05:41
240	M55	22	914	Bernhard paul	Emder LG - Lauftreff	01:05:51
241	M40	20	960	Nils Revermann		01:05:53
242	M40	21	438	Marcel Stiefs		01:05:54
243	M40	22	597	Matthias Brüntjen	Radsportfreunde Edeweicht	01:05:58
244	M55	23	384	Holger Schlüsselburg	bbs 2 leer runaways	01:05:59
245	M45	25	903	Matthias Groote	SV Werder Bremen	01:06:06
246	W40	10	626	Sandra Grünefeld	Lauftreff Holtland	01:06:16
247	W35	7	627	Daniela Broers	Lauftreff Holtland	01:06:17
248	W35	8	631	Janina Hillrichs	Lauftreff Holtland	01:06:17
249	W70	1	765	Sabine Bagemühl	Lauf geht's	01:06:17
250	M35	25	782	Sebastian Ehlers		01:06:29
251	W35	9	783	Rieke Ehlers		01:06:30
252	M50	36	397	Dirk Theilken	Hengstforde	01:06:50
253	W40	11	455	Doris Lindemann	LT SV Ems Jemgum	01:06:51
254	M60	10	674	Horst Redenius	Emder LG - Lauftreff	01:07:05
255	M45	26	676	Michael Pruismann	Emder LG - Lauftreff	01:07:09
256	W40	12	677	Nicole Pruismann	Emder LG - Lauftreff	01:07:10
257	W45	11	821	Britta Lienemann	NWZ Lauf geht's 2022	01:07:17
258	M55	24	464	Peter Peldszus	Lauftreff Wilhelmshaven	01:07:32
259	M65	5	1032	Werner Bönisch	Emder LG Lauftreff	01:07:38
260	M60	11	531	Ingo Hubrich	tus ocholt	01:07:41
261	W55	10	519	Julia Klinker	Die Laufis	01:07:47
262	W50	10	1005	Frauke Aden	LG Großefehn	01:07:48
263	W50	11	1006	Melanie Aden	LG Großefehn	01:07:48
264	W35	10	635	Maike Müller -Elsner	Lauftreff Holtland	01:07:50

265	W55	11	754	Gabriela Sieker	OL Lauf geht's	01:08:12
266	M50	37	505	Mario Krebstekies	Die Laufis	01:08:13
267	W45	12	892	Heike Rippen	Die Laufis	01:08:17
268	W35	11	457	Daniela Kaiser	Die Laufis	01:08:18
269	M35	26	361	Nico Kruse		01:08:19
270	M35	27	740	Björn Rastedt	Feuerwehr Apen	01:08:19
271	M35	28	1010	Marco Janssen	JimQuila	01:08:20
272	M50	38	867	Peter Rosendahl		01:08:24
273	W50	12	866	Sabine Rosendahl		01:08:25
274	W35	12	810	Irina Mazur	TV Apen	01:08:27
275	W40	13	809	Ella Bohlken	TV Apen	01:08:27
276	W45	13	704	Jenny Gerdes	Laufen für Laurin	01:08:28
277	W50	13	877	Susanne Menninga	Kenias letzte Reserve	01:08:30
278	M	13	953	Niels Liesegang	AMF Bruns	01:09:03
279	W35	13	504	Tatjana Fink	Die Laufis	01:09:03
280	MJ U20	3	954	Lasse Brückmann	AMF Bruns	01:09:05
281	W45	14	503	Sonja Brandes	Die Laufis	01:09:06
282	M55	25	865	Michael Nolte	LT Petersfehn	01:09:09
283	W65	2	767	Susanne Freese		01:09:11
284	W45	15	773	Britta Smith	Lauftreff Ganderkesee	01:09:28
285	M70	4	793	Günther Rinne	TuS Obenstrohe Lauftreff	01:09:32
286	W40	14	1007	Monika Ludwigs	LG Großefehn	01:09:33
287	W30	9	909	Sabrina Broziat	Feuerwehr Wiefelstede	01:09:34
288	W75	1	764	Waltraud Weber		01:09:34
289	M65	6	803	Lutz Alefsen	TV Apen	01:09:35
290	W14	1	898	Deike Löschen	KGS Wiesmoor Ossilopers	01:09:41
291	M55	26	770	Helmut Onken	Spass mit Sport	01:09:43
292	W40	15	817	Manuela Woltjen	Lauftreff Ganderkesee	01:09:44
293	M	14	966	Elias Jürgen Müller		01:09:55
294	W50	14	731	Marion Steinmeier	MTV Aurich	01:10:06
295	M65	7	355	Wilfried Onken	Pro Sport Berlin 24 e.V.	01:10:14
296	M45	27	673	Holger Gröneveld	Emder LG - Lauftreff	01:10:17
297	W40	16	912	Dagmar Gröneveld	Emder LG - Lauftreff	01:10:17
298	W55	12	964	Claudia Tölg	Emder LG - Lauftreff	01:10:18

299	W35	14	911	Inka Wehmhörner	Emder LG - Lauftreff	01:10:24
300	W35	15	913	Hilke Rohlfs	Emder LG - Lauftreff	01:10:24
301	W35	16	871	Leslie Roberts		01:10:29
302	W45	16	978	Sandra Wölk	Die Laufis	01:10:38
303	W60	3	1026	Heike Grimm	Road Runner Oldenburg	01:10:42
304	M45	28	790	Wilko Gröttrup		01:10:48
305	M35	29	905	Jan Steinkamp	Feuerwehr Wiefelstede	01:10:51
306	M	15	949	Bach Nguyen	AMF Bruns	01:10:55
307	W55	13	834	Birte Müller-Löning		01:11:21
308	W	12	1015	Denise Fecht	Der Ponystall	01:11:33
309	W35	17	357	Maja Peters	TV Apen	01:11:44
310	W60	4	1013	Marina Dröse	Lauftreff Augustfehn	01:11:46
311	W45	17	458	Michaela Oetken	Die Laufis	01:11:53
312	W45	18	785	Beate Hinrichs-Czerwinski		01:11:53
313	W55	14	826	Dagmar Ahlers	Die Laufis	01:11:56
314	M70	5	982	Hans-Günther Bohlen	LT Bad Zwischenahn	01:12:05
315	W55	15	486	Jutta Meinen	TUS Obenstrohe	01:12:05
316	M55	27	923	Bernhard Osewold		01:12:15
317	W45	19	762	Andrea Kraudelt	Hundsmühler TV	01:12:15
318	W45	20	735	Katharina Gröttrup		01:12:16
319	W60	5	604	Ina Schreich	Hundsmühler TV	01:12:17
320	M70	6	802	Fritz Steinmeier	MTV Aurich	01:12:29
321	W40	17	736	Silvia Koch	Briese Schifffahrt	01:12:39
322	W35	18	820	Desiree Reiners	Läufer an den Wiesen	01:12:54
323	W40	18	380	Daniela Brückmann	Läufer an den Wiesen	01:12:55
324	M	16	1019	Lars Bartels		01:13:02
325	W	13	1018	Nathalie Langer		01:13:03
326	W60	6	643	Gesa Ruser	Lauf gehts Hatten	01:13:27
327	W65	3	1030	Sigrid Brunken	TuS Obenstrohe Lauftreff	01:13:28
328	W55	16	734	Gertrude Pfeiffer		01:13:48
329	W45	21	780	Doris Schulte	LT TuRa 07 Westrhauderfehn	01:14:05
330	M60	12	549	Bernhard Müller	SG Bookhorn	01:14:06
331	W60	7	935	Sabine Böcker	Team Camerone Herne e.V.	01:14:12
332	W35	19	984	Sabrina Brosig		01:14:42

333	W55	17	833	Dorles Löning		01:14:55
334	WJ U20	1	855	Merle Rothenburg	Saalbetrieb Rothenburg	01:14:56
335	M75	1	545	Peter Lücke		01:15:44
336	W40	19	1027	Friederike Freytag		01:15:56
337	M60	13	815	Günter Pohl	Wiefelstede	01:15:58
338	W45	22	805	Martina Steenken		01:16:02
339	W55	18	922	Marion Kruse	Ohne Dehner	01:16:02
340	W65	4	983	Edith KREYE		01:16:02
341	W50	15	1000	Mirja Franke		01:16:17
342	M70	7	816	Hubert Panse	TG Wiesmoor	01:16:41
343	W	14	751	Susanne Abert	Sumaanja	01:19:05
344	W30	10	752	Janika Oeltjendiers	Sumaanja	01:19:05
345	M80	1	702	Bodo von Preyss	Fortuna Logabirum	01:19:25
346	W50	16	587	Anke Grünefeldt	Hundsmühler TV	01:20:44
347	W60	8	808	Anke Frerichs		01:21:21
348	W	15	799	Laura Kühling		01:21:41
349	W65	5	822	Erika Wilken-Johannes	NWZ Lauf geht's 2022	01:22:45
350	W45	23	875	Martina Rosskamp		01:29:07
351	W65	6	612	Sabine Buss	4gewinnt	01:29:48
352	W40	20	781	Sabine Öltjenbruns		01:31:59
353	W60	9	962	Gunda Höpken	SVE Wiefelstede	01:33:37
354	M35	30	679	Renke Meerbothe		01:44:37