



natürlich lebenswert



Der Weihnachtsmützenlauf wird ermöglicht durch den Hauptsponsor:



Partner:



GEMEINDE APEN

natürlich lebenswert



2022 Weihnachtsmützenlauf

...in Apen und Augustfehn!

Am 3. Advent organisiert die Gemeinde Apen in Kooperation mit „Spaß mit Sport“ (Edzard Wirtjes) aus Leer und den Sportvereinen TuS Augustfehn, TuS Vorwärts Augustfehn und TV Apen den **Weihnachtsmützenlauf**. Seien auch Sie dabei und unterstützen Sie mit Ihrer Teilnahme die NWZ-Weihnachtsaktion.

Jeder Teilnehmer erhält vor dem Start eine eigene **Weihnachtsmütze**.

Der Straßenlauf findet in der winterlichen Fehndlandschaft am Aper Tief sowie dem Treidelpfad des Augustfehntkanals statt. Neben den Impressionen der Parklandschaft Ammerland werden auch das Gewerbegebiet Apen und die Ortschaften Augustfehn, Hengstforde und Vreschen-Bokel im 10,6 km-Lauf passiert. Befestigte Straßen, Brücken, Wander- und Schotterwege werden genutzt.

**Jetzt online anmelden unter:
www.apen.de**

Ansprechpartner:

Gemeinde Apen: Susanne Remmers,
Telefon: 04489 7316

Gemeinde Apen: Wiebke Kösters,
Telefon: 04489 7328

E-Mail: weihnachtsmuetzenlauf@apen.de

Spaß mit Sport: Edzard Wirtjes
Telefon: 0491 9791930

E-Mail: info@spass-mit-sport.de

Schirmherr: Bürgermeister Matthias Huber

Anmeldung nur online möglich.

Anmeldeschluss online: 02.12.2022, 23.59 Uhr

Sonntag, 11. Dezember

11.00 Uhr

Bambini-Lauf (bis 10 Jahre, ca. 600 m)
der Öffentlichen Versicherungen. Kein Startgeld. Jeder bekommt eine Medaille.
Siegerehrung direkt im Anschluss.

11.45 Uhr

Start 5,1 km-Fitnesslauf
mit und ohne Zeitabnahme möglich
Startgeld: 7,- EUR (mit Zeitabnahme: 9,- EUR)

12.00 Uhr

Start 10,6 km-Lauf
mit Zeitabnahme (mika:timing), Startgeld 12,- EUR

Jeder Teilnehmer braucht für einen Lauf mit Zeitnahme einen entsprechenden ChampionChip. Falls Sie keinen eigenen Chip besitzen, kann dieser für 3,- EUR gemietet werden.

13.30 Uhr: Siegerehrung (5,1 / 10,6 km) mit Zeitnahme

Treffpunkt: Janosch Grundschule Augustfehn, Mühlenstraße 25. Die Startunterlagen können am Sa., 10.12., von 15 - 18 Uhr, auf dem Weihnachtsmarkt in Augustfehn (auf dem Eisenhüttenplatz) und am Veranstaltungstag ab 9.30 Uhr in der Turnhalle der Janosch-Grundschule abgeholt werden.

Weitere Informationen unter: www.apen.de

