



Dr. Wolfgang Feil

„Herzgesunde Ernährung. Natürliche Alternativen zu Cholesterinsenkern, Blutverdünnern und Bluthochdruckmedikamenten.“

24. April 2019

SparkassenForum in Leer

Bgm.-Ehrlenholtz-Str. 14

Beginn 19.00 Uhr · Einlass 18.30 Uhr

Eintritt: 10.- Euro

Kartenvorverkauf in allen Sparkassen vor Ort
oder unter Telefon: 0491 9898-0.

40 % der Sterbefälle in Deutschland passieren in Folge von Herz-Kreislauf-erkrankungen. In seinem Vortrag beschreibt der Biologe Dr. Wolfgang Feil wie eine herzgesunde Ernährung aussieht und was die größten Ernährungsfehler sind, die das Herz belasten. Er beleuchtet das Risiko-Nutzen-Verhältnis von Cholesterinsenkern, zeigt auf, wie der Blutdruck auf natürliche Weise gesenkt werden kann und biologische Alternativen zu Blutverdünnern, die den Körper nicht belasten.

Dieser Vortrag richtet sich an alle Personen, die sich vor Herzrhythmusstörungen, Schlaganfall oder Herzinfarkt schützen wollen. Aber auch an Ärzte, die ihr Ernährungswissen aktualisieren wollen.